



Le kit d'animations sur les légumes pour les 6-11 ans

Destiné aux enseignants et animateurs d'établissements scolaires et périscolaires accueillant des élèves de 6 à 11 ans, *Mon petit légumady* est un outil permettant de mettre en place des animations sensorielles autour du légume sous toutes ses formes (frais, cru, cuit, préparé, surgelé, en conserve).

Ce kit ludo-pédagogique et participatif met en évidence le goût, l'odorat, l'ouïe, le toucher, la vue ainsi que l'imaginaire pour offrir aux enfants un autre regard sur les légumes.



Mon petit légumady est un projet initié par UNILET et INTERFEL, en partenariat avec FranceAgriMer et le Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt.

unilet
Interprofession
des légumes
en conserve
& surgelés

**les fruits et
légumes frais**
Interfel



FranceAgriMer

PROGRAMME NATIONAL POUR
L'ALIMENTATION
NOTRE MODÈLE
A DEL'AVENIR

Mon petit légumady se compose de **41 activités réparties entre 7 volets** pour aborder les légumes par **le toucher, l'odorat, la vue, l'ouïe, le goût et l'imaginaire**.



La configuration du kit favorise l'instauration d'ateliers par sens et permet de moduler les activités selon le niveau des enfants, leur nombre, leur autonomie ou bien encore le temps alloué.

Le kit comprend notamment un guide de l'animateur, des fiches activités et des fiches légumes pour faciliter la préparation de la séance.

Cet outil pédagogique peut être utilisé dans différents contextes : temps scolaires, périscolaires, en accueil de loisirs ou encore pour accompagner une distribution de fruits et légumes à l'école.

Exemples d'activités :

RAMDAM DANS LA CUISINE :

Identifier des sons de la cuisine

LA MAIN DANS LE SAC :

Identifier un légume par le toucher

SOUPE EN COULEUR :

Découvrir l'influence de la vue sur le goût



Zahra, animatrice

« Chaque jeu est bien expliqué, sa mise en place, son déroulé ; on peut se reporter aux fiches si on a des interrogations. »

Caroline, institutrice

« Les activités sur l'imaginaire sont vraiment très bien pour le développement des enfants. »

Étienne, diététicien

« Les ateliers sont très enrichissants. Il y a de nombreuses pistes pour faire découvrir les légumes de manière ludique aux enfants. »

Maëlle, 10 ans

« On apprend pleins de trucs. J'ai bien aimé inventer des recettes. »

Brahim, 8 ans

« C'était marrant, surtout le jeu avec la loupe ou quand on touche les légumes dans le sac. »

Pour commander le kit *Mon petit légumady* (tarif 50 € HT/60 € TTC), merci d'adresser votre demande à :

Mme Klazine CARRON
UNILET

44 rue d'Alésia
75682 Paris Cedex 14 - FRANCE

klazine.carron@unilef.fr

